



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.alleelauf.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Januar/Februar 2015

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Erber Marko	15.01.
	Dresl Thomas	16.02.
	Sturm Johanna	22.02.
20 Jahre	Hötzinger Lukas	09.01.
	Schneider Martina	10.01.
	Hell Ramona	07.02.
40 Jahre	Leichte Diana	17.02.
	Sauter Bernhard	17.01.
	Menzel Marcus	03.02.
	Hartmetz Martin	10.02.
50 Jahre	Bumberger Thomas	19.02.
	Brunner Reinhold	18.01.
	Weiß Walter	15.02.
	Pölzl Norbert	16.02.
	Tremml Ines	18.02.
60 Jahre	Dickinger Michael	01.01.
	Eichel Thomas	18.02.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Gibis	Dominik	Mettenheim
Gibis	Florian	Mettenheim
Heilmayer	Samuel	Erharting
Köhler	Laura	Mettenheim
Kornstädt	Charlotte	Mettenheim
Mittermayr	Brigitte	Kraiburg
Mittermayr	Walter	Kraiburg
Ruder	Nelly	Mettenheim
Schechtl	Peter	Haag
Schirmer	Markus	Waldkraiburg
Seemann	Frederik	Mettenheim
Sirl	Vincent	Mühldorf
Walprecht	Dirk	Schwindegg
Weyrich*	Nicole	München
Woker	Andrea	Niedertaufkirchen
Zeiler	Christiane	Zangberg

*Weyrich Nicole (Freundin von Christian Vilzmann)

Unsere jüngstes Mitglied:

Vincent, geb. 05.11.2014; Eltern: Patricia und Markus Sirl

Wir gratulieren herzlichst!

Laufen

Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de" und unter "laufftreff.de"

31.12.2014	Silvester Laufftreff - Gemeinsames Laufen zum Jahresausklang - Mettenh. Mehrzweckhalle 14.00 Uhr
01.01.2015	Neujahrslauf München www.neujahrslauf-muenchen.de
04.01.2015	Westerholzlauf Tacherting www.tacherting.de/index.php?id=2445,16&suche=
10.01.2015	Winterlaufserie München www.laufwinter.de
11.01.2015	Winterlaufserie Ismaning leichtathletik.tsv-ismaning.de
16.01.2015	Läuferfest für alle Aktiven und Interessierten, 19:00 Uhr beim Kreuzerwirt, Mettenheim
20.01.2015	Läuferstammtisch im Cafe Seinerzeit 20:00 Uhr
24.01.2015	Crosslauf Waldkraiburg www.crosslauf-is.de
01.02.2015	Johannesbad-Marathon, Bad Füssing; www.thermen-marathon.de
08.02.2015	Winterlaufserie Ismaning leichtathletik.tsv-ismaning.de
08.02.2015	Crosslauf der Arnstorfer LG www.arnstorfer-lg.de
15.02.2015	Winterlaufserie München www.laufwinter.de
17.02.2015	Läuferstammtisch im Cafe Seinerzeit 20:00 Uhr
21.02.2015	Chiemgau Thermen Crosslauf Bad Endorf www.bt-endorf.de/crosslauf/crosslauf-2015/

Berglauf

Leitung: Fam. Tischler 08631/162329, Mail: viertischler@web.de

28.02.2015	Streif Vertical UP Kitzbühel (A); 3,3km und 860Hm. www.verticalup.at
-------------------	---

Walking/Nordicwalking

Ansprechpartner: Rainer Schönegege 08631/166338, Mail: Rschoenegge@aol.com

13.01.2015	Stammtisch Kreuzer Wirt 20.00 Uhr mit Ehrung Walkercup 2014 u. Programmvorschau 2015, Treffen und Details zu den Walks Jan/Febr. 2015
17./18.01.15	Gangkofen 5 + 10 km
24./25.01.15	Longwalk
07./08.02.15	Longwalk
10.02.2015	Stammtisch Kreuzer Wirt 20.00 Uhr
21./22.02.15	Longwalk

Termine Rad Ansprechpartner: Ralph Edelmann Tel.: 08631-5273 / E-Mail: ralph_edelmann@web.de
Mittwochs MTB-Winter-Training Radl-Kids (16:00 - 17:00 Mehrzweckhalle Mettenheim)
Mittwochs MTB-Winter-Training Radl-Youngsters (17:00 - 18:30 Mehrzweckhalle Mettenheim)

Schneeschuhtour

Ansprechpartner: Michael Haferkorn (Tel.:08631/4983)

Schneeschuhtouren sind ab Ende Januar vorgesehen. Aufgrund des Wetters und der Schneebedingungen ist eine genaue Terminierung derzeit leider noch nicht möglich. Touren und Termine werden rechtzeitig über unsere Homepage bekannt gegeben.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des LG Mettenheim e.V.

Termin: Freitag, 20. Februar 2015 um 19.30 Uhr beim Kreuzer Wirt in Mettenheim.

Es sind u.a. folgende Tagesordnungspunkte vorgesehen:

1. Begrüßung/Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Jahresbericht des 1.Vorstandes
3. Berichte der Abteilungsleiter
4. Kassenbericht
5. Bericht über Kassenprüfung
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Ehrungen
9. Anträge
10. Verschiedenes

Anträge für die Mitgliederversammlung müssen bis 13.02.2015 schriftlich bei der Vorstandschaft eingereicht werden.
Karl Bruckbauer, Münchenerstr. 53, 84453 Mühldorf; 1. Vorstand.

LG Vereinsmeisterschaften Termine 2015

03.05.2015 Triathlon Sprintdistanz VM in Braunau (A)
28.06.2015 Triathlon Mitteldistanz VM in Prien/Chiemsee

Mettenheimer Alleelauf 14.Juni 2015

Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren. Momentan erstellt Ludwig Tischler in Zusammenarbeit mit dem Oberbayerischen Volksblatt die Alleelaufausschreibung. Redaktionsschluß ist am 14.Januar, anschliessend Druck. Die Ausschreibung hat eine Auflage von 43 000 Stück. Sie wird im Landkreis Mühldorf, den anschl. Gemeinden Tüssling, Teising, Töging sowie Wasserburg und Prien verteilt. Bei diversen Läufen können wir 3000 Stück verteilen. Bitte den Bedarf bei Tom Nagelsdick melden.

Neuerung beim Alleelauf:

Erstmals wurde unser Alleelauf in den Grenzlandlaufcup 2015 aufgenommen. Die 15 Läufe umfassende grenzüberschreitende Laufserie startet beim Ruhstorfer Marktlauf am 28. März 2015 und endet mit dem Therme Geinberglauf am 15. November 2015. Unser 28. Alleelauf am 14. Juni 2015 ist die 6. Veranstaltung, nach dem Fitnesslauf in Straßwalchen (12 km) am 24. Mai 2015 und vor dem Team-Stundenlauf am 19. Juni 2015 in Ried. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme unserer Läuferinnen und Läufer an diesem Laufcup, die wir auch besonders unterstützen wollen.

http://www.lg-mettenheim.de/media/files/pdf/2015_AusschreibungGrenzlandCup.pdf

Liebe Lauffreunde,

am Freitag, den 16.01.2015 findet um 19.00 Uhr in Mettenheim beim Kreuzerwirt unser Läuferfest mit dem Rückblick auf das Laufjahr 2014 statt.

Dazu möchten wir alle aktiven und interessierten Vereinsmitglieder recht herzlich einladen. Neben allgemeinen Infos rund um's Laufen im LG wollen wir unsere Vereinsmeister, Laufcupsieger, Laufjubilare, Bergläufer und Marathonis/Ultraläufer ehren. Jedes LG-Mitglied erhält einen Essensgutschein in Höhe von € 10.

Auf einen vergnüglichen Abend mit euch freuen sich Albert, Daniela, Helmut, Hermann, Ludwig, Manuela, Manfred, Paul, Robert und Stefan.