



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2015

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Schmeidl Lena	03.09.
	Mühlbacher Johanna	12.09.
	Wolf Franziska	04.10.
	Multerer Laura	07.10.
20 Jahre	Ecklmaier Michael	29.10.
	Windbühler Georg	30.10.
	Wimmer Felix	31.10.
30 Jahre	Scholz Lisette	30.10.
40 Jahre	Müller Dominik	08.09.
	Schönhuber Irmis	16.09.
	Hinmüller Isabella	23.09.
	Wendt Lutz	21.10.
50 Jahre	Löffelmann Gerda	19.09.
	Stark Kirsten	19.10.
	Streitberger Helmut	21.10.
	Saam Stephanus	29.10.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Bräu Manuel	Mettenheim
Deinlein Theo	Zangberg
Eimansberger Claudia	Mühdorf
Haslinger Lena	Mettenheim
Kirchschlager Petra	Töging
Kirchschlager Walter	Töging
Mika Klaudius	Mühdorf
Petermeier Lukas	Niedertaufkirchen
Pfaffinger Anna	Mühdorf
Pfaffinger Helmut	Mühdorf
Schmid Manuel	Niedertaufkirchen
Selmaier Eva	Mühdorf

Vorankündigung: Das LG-Herbstfest der Rad-, Walking-, und
Dua/Triathlonabteilung findet am 13.11.2015 ab 18:30 Uhr
beim Kreuzer Wirt in Mettenheim statt.

Laufen

Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de" und unter "laufftreff.de"

05./06.09.15	Achenseelauf (A)	www.achenseelauf.at
12.09.2015	Zweibrückenlauf Wernstein (A), Grenzlandlaufcup	www.wernstein.at
12.09.2015	Gemeindelauf Niedertaufkirchen	www.skiclub-ntk.de/html/gemeindelauf1.html
13.09.2015	Freeandout Lauf Ampfing	www.freeandout.de/laufsport/index.php
13.09.2015	Rund um den Wallersee (A)	www.skiclub-seekirchen.at
19.09.2015	Bayer. Bäderlauf; Bad Aibling	www.baederlauf.de/ausschreibung.html
19.09.2015	Walser Dorflauf (A)	www.dorflauf.at
19.09.2015	Dingolfinger Halbmarathon	www.tv-dingolfing.de/dingolfinger-halbmarathon/
19.09.2015	Kemmerner Kuckuckslauf; Bayer.Meisterschaften*	www.kemmerner-kuckuckslauf.de
20.09.2015	Halbmarathon Altötting	www.halbmarathon.de
20.09.2015	Vachendorfer Tüttenseelauf	www.laufftreff-vachendorf.de/drei-seen-cup/
26.09.2015	Ruhstorfer Geländelauf; Grenzlandlaufcup	www.laruhstorf.de/hplaufverein/termine.html
27.09.2015	Crosslauf Markt	www.crosslauf-is.de/
27.09.2015	Rosenheimer City Lauf	www.rosenheimer-citylauf.de
27.09.2015	Stadtlauf Erding	http://stadtlauf-erding.de/stadtlauf/index.php
27.09.2015	LIONS-Monopteroslauf	www.monopteroslauf.de
29.09.2015	Beginn Winterprogramm, Treffpunkt Di und Do um 18:30 Uhr am Sparkassenparkplatz Mühdorf-Nord	
03.10.2015	Schweiger-Forstlauf Anzing	www.forstlauf.de
03.10.2015	Beginn Winterprogramm, Treffpunkt jeden Samstag um 15:00 Uhr an der Mehrzweckhalle Mettenheim	
03.10.2015	Tachinger See Lauf	www.sv-taching.eu/sportangebote/tachinger-see-lauf/
10.10.2015	Zellerreiter Herbstwaldlauf	www.wsv-zellerreit.de/laufsport/aktuelles.html
11.10.2015	München Marathon, Bayerische Meisterschaften*	www.muenchenmarathon.de/
11.10.2015	Salzach-Brückenlauf, Burghausen	www.salzach-brueckenlauf.de/
17.10.2015	Simssee-Halbmarathon, Moosen	www.simssee-halbmarathon.de/
24.10.2015	Crosslauf Burgkirchen	www.crosslauf-is.de/
25.10.2015	Berglauf auf den Ebersberg, Grenzlandlaufcup	www.wsv-otterskirchen.de
25.10.2015	Frankfurt Marathon - Deutsche Marathon-Meistersch.*	www.frankfurt-marathon.com

Läufer-Stammtisch jeweils am 3. Dienstag des Monats im "Cafe Seinerzeit" (15.9. + 20.10.)

Berglauf

Leitung: Fam.Tischler 08631/162329, Mail: viertischler@web.de

06.09.2015	Asitz Berglauf (A)	www.saalfelden-leogang.com
12.09.2015	Drei Zinnen-Alpin-Lauf; Sexten (I)	www.dreizinnenlauf.com
13.09.2015	Schlechinger Berglauf um die Geiglstoas Gams	www.skiclub-schleching.de/
16.09.2015	Heuberglauf	www.heuberglauf.de/index.php
19.09.2015	Hörnle Berglauf	www.skiclub-bad-kohlgrub.de/hoernle-berglauf.html
20.09.2015	Kaitersberglauf; Schleching	www.dakinevomkaitersberg.de
27.09.2015	Hochfelln Berglauf Bergen	www.hochfellnberglauf.de
04.10.2015	Wasserfall-Lauf; Krimml (A)	www.viertl-edv.com/berg/index.htm
11.10.2015	Jenner Berglauf; Berchtesgaden	www.skberchtesgaden.de
18.10.2015	Astberg-Lauf; Going (A)	www.viertl-edv.com/berg/index.htm

24./25.10.15 Trailrunning Festival Salzburg (A) www.trailrunning-festival.com

25.10.2015 Hochplatten-Berglauf, Marquartstein www.hochplatten-berglauf.de/

Termine Triathlon Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trispport.kirsten@web.de

06.09.2015 Duathlon Langdistanz World Championships Powerman Zofingen (Schweiz)

10.10.2015 Ironman World Championships Kona (Hawaii)

Schwimmtraining Dienstags ab Hallenbadsaison:

Dienstag	Schwimmtraining für Triathlonkinder, Gruppe 1, bei Oliver Maier	16:30-17:30 Uhr
Dienstag	Schwimmtraining für Triathlonkinder, Gruppe 2, bei Oliver Maier	17:30-18:30 Uhr
Dienstag	Schwimmtraining für Erwachsene Triathloneinsteiger bei Oliver Maier	18:30-19:30 Uhr
Dienstag	Schwimmtraining für Fortgeschrittene Triathleten bei Gerhard Sperber	19:15-20:45 Uhr

Walking u. Nordic-Walking Ansprechpartnerin: Hedi Fechner 08631/13301, @: hedwig.fechner@o2online.de

Walkingcup

08.09.2015 Stammtisch beim Kreuzer Wirt, 20.00 Uhr

12.09.2015 Bad Griesbach, DVV Wanderung 5/12/21/42 km

12./13.09.15 Steinhöring, DVV Wanderung 5/10/20 km

13.09.2015 Ampfing, Freeandout 7/14/21 km

19./20.09.15 Egglkofen, DVV Wanderung 5/10/20 km

20.09.2015 Walker Vereinsmeisterschaft: OMV-Altötting, 6 km, Der LG übernimmt die Startgebühr. Nachmeldung ist möglich, Nachmeldegebühr muss jedoch selbst bezahlt werden (bis 13.09.2015 = 2 €, ab 14.09.2015 = 7 €).

23./25.-27.09.15 Ausfahrt Tauplitz (A) 5 – 42 km

27.09.2015 Miesbach, DVV Wanderung 5/10/20 km

04.10.2015 Altötting, DVV Wanderung 6/10 km

13.10.2015 Stammtisch beim Kreuzer Wirt, 20.00 Uhr

24./25.10.15 Longwalk 10 - 12 km

Veranstaltungen ausserhalb des Walkingcups; Möglichkeit für Jocker

12.09.2015 Niedertaufkirchen, Gemeindelauf, Walkingstrecke 6,2 km, www.skiclub-ntk.de/html/gemeindelauf1.html

19.09.2015 Bad Feilnbach, Bayerischer Bädelauf, 10 km, www.baederlauf.de/ausschreibung.html

19./20.09.15 Pleinfeld am Brombachsee, Rund um den Brombachsee, 21,1 km, www.seenlandmarathon.de/

11.10.2015 Burghausen, Salzach-Brückenlauf, 5,5 km, www.salzach-brueckenlauf.de

Rad Ansprechpartner: Ralph Edelmann 08631/5273, Mail: ralph_edelmann@web.de

Vertretung: Markus Heichele; Mail: Markus.Heichele@freenet.de

06.09.2015 Sauwald-Radmarathon, Schärding (A)

13.09.2015 Eddy Merckx Classic Radmarathon, Eugendorf (A)

20.09.2015 Saisonabschluss-Tour der Rennradler (Ersatztermin 25.10.2015)

Geplant ist eine Tour zur Ratzinger-Höhe. ca. 140-150 Km, mit Einkehr. Start um 09:45 am Kindergarten in Mettenheim-Hart bzw. 10 Uhr am Hallenbad in Mühldorf

Bis Mittwoch, 30.09.2015 MTB-Training Schüler / Jugend – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim

Bis Mittwoch, 30.09.2015 Radtraining (**Ergänzung**) Erwachsene (RR) – 18:00 Kindergarten Mettenheim

Bis Montag, 28.09.2015 Radtraining Erwachsene (RR & MTB) – 18:00 Kindergarten Mettenheim

Bergwandern: Ansprechpartner: Michael Haferkorn 08631/4983, Mail: m.haferkorn@t-online.de

20.09.2015 Ristfeuchthorn (1.569m) in den Chiemgauer Alpen. Von Schneizlreuth in 2,5 Std. zum Gipfel (HD 1.100m) der Abstieg erfolgt über die Weißbachschlucht; Gehzeit insgesamt ca. 6 Std, Einkehr: Gasthaus Schneitzreuth. Tourenführer: Karl Trittsicherheit erforderlich; Treffpunkt: Mettenheim-Hart/Waldstraße; Abfahrt um 6.30 Uhr.

>Weitere Termine werden kurzfristig auf der Homepage und per Mail bekanntgegeben.

Winterprogramm Laufen

Mit dem Lauftreff am Freitag, 25.09.2015 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim. Ab 01.10. gilt das Winterprogramm.

Das LG Sportprogramm für Oktober 2015 bis März 2016 wird den Email-Empfängern und auf der Homepage bekanntgegeben..

Bayerische- und Deutsche- Laufmeisterschaften:

19.09.2015 Kemmerner Kuckuckslauf; Bayer.Meisterschaften 10km Strassenlauf*

11.10.2015 München Marathon, Bayerische Meisterschaften*

25.10.2015 Frankfurt Marathon - Deutsche Marathon-Meisterschaften*

*Anmeldungen für diese Meisterschaften nimmt ab sofort Tom Nagelsdick entgegen: bones.tom@gmx.de

Der LG übernimmt die Startgebühr bis zu einem Betrag von EUR 50,00.

Vereinsmeisterschaften Laufen Ansprechpartner: Anna Dickinger 08631/5908, Mail: Anna.Dickinger@gmx.de

Ansprechpartner: Michael Dickinger 08631/5908, Mail: Michael.Dickinger@t-online.de

Vorankündigung: Die 10-km Laufvereinsmeisterschaft findet am 14. November 2015 beim Alzauenlauf in Trostberg statt.

<http://www.lg-mettenheim.de/modules.php?name=Schedule&act=show&eid=1624>

Verkauf Laufbekleidung Ansprechpartnerin: Erika Peringer 08631/1864133, Mail: erikaperinger@aol.de

Laufjacken für Damen und Herren; EUR 32,50

Laufhose (Radler) für Damen und Herren; EUR 17,50

T-Shirt für Damen und Herren; EUR 15,00

Knietight (3/4 Hose) für Damen und Herren; EUR 20,00

Singlet für Damen und Herren; EUR 12,50

Longtight für Damen und Herren; EUR 22,50

Erstattung der Startgebühr für Kinder und Jugendliche bis EUR 200,00 pro Jahr

Beziehungsberechtigte setzen sich bitte mit Sandra Klozik in Verbindung. Mail: S.Klozik@t-online.de