



Herausgeber:
LG Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für den Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

September/Oktober 2016

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Gibis Christina	19.09.
	Lang Eileen	23.09.
	Kleiner Max	23.09.
	Hans Katharina	25.09.
	Auer Veronika	01.10.
	Brunnhuber Leonhard	06.10.
	Priller Mariola	07.10.
	Dichtl Eva-Maria	12.10.
20 Jahre	Kolm Anna	05.09.
40 Jahre	Hudeczek Markus	30.10.
50 Jahre	Lohr Wolfgang	01.09.
	Nettelstroth Martin	11.09.
	Knollhuber Ingrid	18.09.
	Auer Maria	23.09.
	Brunner Monika	15.10.
60 Jahre	Kienzl-Lorenz Josefine	25.09.

Herzlich willkommen

die neuen Mitglieder:

Edtmüller	Isabella	Heldenstein
Eichner	Bernhard	Mühdorf
Eichner	Martina	Mühdorf
Eichner	Manuel	Mühdorf
Eichner	Anna	Mühdorf
Flach	Roman	Mettenheim
Maier	Tobias	Mühdorf
Mieth	Leander	Mühdorf
Scheibe	Benedikt	Kraiburg
Scheibe	Juna	Kraiburg
Wolf	Magdalena	Mettenheim

Alleelauf 2017: Der 30. Mettenheimer Alleelauf findet am 28. Mai statt. Vom Bayerischen Leichtathletik-Verband wurden wir erneut beauftragt, die "Bayerischen Meisterschaften im 10-km Straßenlauf" auszutragen.

Laufen

Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de" und unter "laufftreff.de"

03.09.2016	CRAFT Womens`Run, München	http://womensrun.runnersworld.de/infos-craft-women-s-run.197693.htm
03./04.09.16	Achenseelauf (A)	www.achenseelauf.at
04.09.2016	Bayerische Marathon Meisterschaften*	www.fs-marathon.de
10.09.2016	Zweibrückenlauf Wernstein (A), Grenzlandlaufcup	www.wernstein.at
10.09.2016	Gemeindelauf Niedertaufkirchen	www.skiclub-ntk.de/html/gemeindelauf1.html
11.09.2016	Freeandout Lauf, Ampfing	www.freeandout.de/laufsport/index.php
11.09.2016	Run for Life, Benefizlauf, München	www.runforlife.de
17.09.2016	Bayer. Bäderlauf; Bad Aibling	www.baederlauf.de/ausschreibung.html
17.09.2016	Dingolfinger Halbmarathon	www.tv-dingolfing.de/dingolfinger-halbmarathon/
18.09.2016	Halbmarathon Altötting	www.halbmarathon.de
18.09.2016	Vachendorfer Tüttenseelauf	www.laufftreff-vachendorf.de/drei-seen-cup/
18.09.2016	Karlsfelder Seelauf; BLV Lauf-Cup	www.seelauf.de
24.09.2016	Kemmerner Kuckuckslauf; BLV Lauf-Cup	www.kemmerner-kuckuckslauf.de
24.09.2016	Crosslauf Unterneukirchen	www.crosslauf-is.de/
24.09.2016	Oktoberfestlauf Oberschleißheim	www.oktoberfestlauf.de/
25.09.2016	Stadtlauf Erding	http://stadtlauf-erding.de/stadtlauf/index.php
25.09.2016	Rosenheimer City Lauf	www.rosenheimer-citylauf.de
25.09.2016	LIONS-Monopteroslauf	www.monopteroslauf.de
01.10.2016	Ruhstorfer Geländelauf; Grenzlandlaufcup	www.laruhstorf.de/hplaufverein/termine.html
01.10.2016	Tachinger See-Lauf	www.sv-taching.eu/sportangebote/tachinger-see-lauf/
01.10.2016	Beginn Winterprogramm, Treffpunkt jeden Samstag um 15:00 Uhr an der Mehrzweckhalle Mettenheim	
03.10.2016	Schweiger-Forstlauf, Anzing	www.forstlauf.de
04.10.2016	Beginn Winterprogramm, Treffpunkt Di und Do um 18:30 Uhr am Sparkassenparkplatz Mühdorf-Nord	
08.10.2016	Zellerreiter Herbstwaldlauf	www.wsv-zellerreit.de/laufsport/aktuelles.html
09.10.2016	München Marathon	www.muenchenmarathon.de/
09.10.2016	Salzach-Brückenlauf, Burghausen	www.salzach-brueckenlauf.de/
15.10.2016	Simssee-Halbmarathon, Moosen	www.simssee-halbmarathon.de/
23.10.2016	Berglauf auf den Ebersberg, Grenzlandlaufcup	www.wsv-otterskirchen.de
29.10.2016	Crosslauf Burgkirchen	www.crosslauf-is.de/
30.10.2016	Frankfurt Marathon - Deutsche Marathon-Meisterschaften	www.frankfurt-marathon.com

Läufer-Stammtisch jeweils am 3. Dienstag des Monats im "Cafe Seinerzeit" (20.9. + 18.10.)

Vereinsmeisterschaften Laufen

Ansprechpartner: Anna Dickinger, 08631/5908, Mail: Anna.Dickinger@gmx.de

Ansprechpartner: Michael Dickinger, 08631/5908, Mail: Michael.Dickinger@t-online.de

Vorankündigung: Die 10-km Laufvereinsmeisterschaft findet am 12. November 2016 beim Alzauenlauf in Trostberg statt.

<http://www.lg-mettenheim.de/modules.php?name=Schedule&act=show&eid=1624>

Vereinsmeisterschaften Berglauf

Ansprechpartner: Fam.Tischler 08631/162329, Mail: viertischler@web.de

Vorankündigung: Die Berglauf VM finden am 30.10.2016 beim Hochplattenberglauf statt. Der Verein übernimmt die Startgebühr.

Vorankündigung: Das von der Rad-, Walking- und Dua-/ Triathlonabteilung durchgeführte Herbstfest für alle Vereinsmitglieder findet am Freitag, 18.11.2016 ab 18:30 Uhr beim Kreuzerwirt in Mettenheim statt.

Berglauf Leitung: Fam.Tischler 08631/162329, Mail: viertischler@web.de

10.09.2016	Schlechinger Bergl. u. d. Geiglstoas Gams	5,2km - 500 Hm	www.skiclub-schlechinger.de/
14.09.2016	Heuberglauf	5,3km - 609 Hm	www.heuberglauf.de/index.php
17.09.2016	Drei Zinnen Alpin Lauf (I)	17,5km - 1300 Hm	www.dreizinnenlauf.com
17.09.2016	Hörnle Berglauf; Oberbayer. Meistersch.	7,0km - 640 Hm	www.skiclub-bad-kohlgrub.de/hoernle-berglauf.html
18.09.2016	Kaitersberglauf; Schleching	7,58km - 609 Hm	www.dakinevomkaitersberg.de
25.09.2016	Hochfelln Berglauf, Bergen	8,9km - 1074 Hm	www.hochfellnberglauf.de
02.10.2016	Wasserfall-Lauf; Krimml (A)	12,5km - 550 Hm	www.viertl-edv.com/berg/index.htm
09.10.2016	Jenner Berglauf; Bayerische Meistersch.	8,4km - 1200 Hm	www.skberchtesgaden.de
23.10.2016	Astberg-Lauf; Going (A)	6,0km - 568 Hm	www.viertl-edv.com/berg/index.htm
22./23.10.16	Trailrunning Festival Salzburg (A)	mehrere Distanzen	www.trailrunning-festival.com
30.10.2016	Hochplatten-Berglauf, Vereinsmeistersch.	4,6km - 550 Hm	www.hochplatten-berglauf.de/

Termine Triathlon

Ansprechpartner: Kirsten Stark 08631/8696, Mail: trisport.kirsten@web.de

02.-04.09.16	Cologne/Triathlon Weekend, verschiedene Distanzen, www.koelntriathlon.de
04.09.2016	Challenge Walchsee-Kaiserwinkl, European Championship Half Distance, www.challenge-walchsee.at
04.09.2016	Duathlon Langdistanz World Championships Powerman Zofingen (CH)
08.10.2016	Ironman World Championships Kona (Hawaii) Teilnehmerin: Dr. Katrin Esefeld

Schwimmtraining Dienstags ab Hallenbadsaison:

Dienstag	Schwimmtraining für Triathlonkinder, Gruppe 1, bei Oliver Maier	16:30-17:30 Uhr
Dienstag	Schwimmtraining für Triathlonkinder, Gruppe 2, bei Oliver Maier	17:30-18:30 Uhr
Dienstag	Schwimmtraining für Erwachsene Triathloneinsteiger bei Oliver Maier	18:30-19:30 Uhr
Dienstag	Schwimmtraining für Fortgeschrittene Triathleten bei Gerhard Sperber	19:15-20:45 Uhr

Gratulation an Dr. Katrin Esefeld für ihren Deutschen Meisterschaftstitel in der Elite über die Duathlon Langdistanz.

Walking u. Nordic-Walking

Ansprechpartnerin: Hedi Fechner 08631/13301, @: hedifech@gmail.com

Vorgegebene Walkercup-Termine 2016 (erhöhte Punktwertung):

10.09.2016	Gemeindelauf Niedertaufkirchen, 6,3 km
23./24.09.16	Mittersil Wander-WM, 10/20/42 km
24./25.09.16	DVV-Wanderung Eggkofen, 10/20 km
02.10.2016	DVV-Wanderung Altötting, 10 KM
09.10.2016	Brückenlauf Burghausen, 6 km
16.10.2016	Longwalk 10 km

Weitere Walkingtermine (einfache Punktwertung):

03.09.2016	WomansRun München	http://womensrun.runnersworld.de/infos-craft-women-s-run.197693.htm
04.09.2016	DVV-Wanderung Rund um den Kochelsee	www.dvv-wandern.de/files/documents/ausschreibungen_wandertage/
11.09.2016	freeandout Ampfing	http://www.freeandout.de/events/index.php
17.09.2016	DVV-Wanderung Bad Griesbach	diese Wanderung ist abgesagt!!!!!!
17./18.09.16	DVV-Wanderung Steinhöring	www.dvv-wandern.de/files/documents/ausschreibungen_wandertage/
17.09.2016	Bayerischer Bäderlauf, Nordic Walking	http://www.baederlauf.de/ausschreibung.html
18.09.2016	OMV-Lauf Altötting (VM Nordic Walking)	http://www.halbmarathon.de
03.10.2016	Schwaiger Forstlauf Nordic Walking	http://www.forstlauf.de
08.10.2016	Zellerreiter Herbstwaldlauf Nordic Walking	http://www.wsv-zellerreit.de/laufsport/aktuelles.html
08./09.10.16	DVV-Wanderung Großmehring	

Stammtisch:

13.09.2016	Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt
11.10.2016	Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt

Rad Ansprechpartner: German Hötzing Tel.: 08636/698769 / E-Mail: german.zep@gmx.de

Vertretung: Ralph Edelmann 08631/5273, Mail: ralph_edelmann@web.de

Bis Mittwoch, 28.09.2016	MTB-Training Schüler / Jugend – 17:00 Waldparkplatz Mettenheim
Bis Mittwoch, 28.09.2016	Radtraining (Ergänzung) Erwachsene (RR) – 18:00 Kindergarten Mettenheim
Bis Montag, 26.09.2016	Radtraining Erwachsene (RR & MTB) – 18:00 Kindergarten Mettenheim

Rennrad Ansprechpartner: Dieter Höllinger; E-Mail: dieter.hoellinger@web.de

04.09.2016	Sauwald-Radmarathon, Schärding (A)
8.od.9.9.16	Abschlussfahrt Rennrad je nach Wetter.
11.09.2016	Eddy Merckx Classic Radmarathon, Fuschlsee (A)

Bergwandern:

Ansprechpartner: Michael Haferkorn 08631/4983, Mail: m.haferkorn@t-online.de

Je nach Wetterlage werden Touren angeboten und kurzfristig auf der Homepage oder per Mail bekanntgegeben.

Winterprogramm Laufen

Mit dem Laufftreff am Freitag, 30.09.2016 endet das Sommerprogramm des LG Mettenheim. Ab 01.10. gilt das Winterprogramm. Das LG Sportprogramm für Oktober 2016 bis März 2017 wird den Email-Empfängern und auf der Homepage bekanntgegeben..

30.10.2016 Deutsche Marathon-Meisterschaften in Frankfurt/Main:

*Anmeldungen für diese Meisterschaften nimmt ab sofort Tom Nagelsdick entgegen: bones.tom@gmx.de

Der LG übernimmt die Startgebühr bis zu einem Betrag von EUR 50,00.

