



Herausgeber:
Lauf- und Gymnastiktreff Mettenheim e.V.
Fichtenring 4
84562 Mettenheim
www.LGMettenheim.de
LGMettenheim@LGMettenheim.de
Für d. Inhalt verantwortlich: Karl Bruckbauer
Erscheint zweimonatlich

LG INFO

Januar/Februar 2017

Herzlichen Glückwunsch

zum Geburtstag:

10 Jahre	Temme Manuel	24.01.
	Rogl Stefanie	24.02.
	Peukert Robert Max	26.02.
30 Jahre	Bachinger Anette	06.01.
40 Jahre	Wasthuber Manfred	20.01.
	Strobl Gabi	28.01.
50 Jahre	Pötzl Christina	02.01.
	Fellermayr Helga	10.01.
	Heindl Christian	23.01.
	Schwarzott Jutta	07.02.
60 Jahre	Sachs Christine	19.01.
	Fladerer Wilfried	15.02.
	Junk Klaus	24.02.

Herzlich willkommen

Bauer Gabi	die neuen Mitglieder: Waldkraiburg
Erd Peter	Mühldorf
Fuchshuber Xaver	Mühldorf
Negretu Fabienne Sofie	Mettenheim
Negretu Michelle Annelie	Mettenheim
Ramisch Elke	Kraiburg
Sattler Lukas	Mettenheim
Sattler Annalena	Mettenheim
Stöckl Emma	Mettenheim

Die Vorstandschaft des LG Mettenheim wünscht euch ein sportliches und verletzungsfreies Jahr 2017. Viel Spaß bei allen Unternehmungen.

Laufen

Weitere Termine auf unserer Homepage unter: "www.alleelauf.de" und unter "laufftreff.de"

31.12.2016	Silvester Laufftreff - Gemeinsames Laufen zum Jahresausklang - Mettenheim MZH 15.00 Uhr	
31.12.2016	Silvesterlauf Oberndorf	http://sv-oberndorf.de/kiebitz/1233-kiebitz-195
31.12.2016	Mangfall Silvesterlauf Kolbermoor	www.mangfall-lauf.de
01.01.2017	Neujahrslauf München	www.neujahrslauf-muenchen.de
06.01.2017	Westerholzlauf Tacherting	http://tacherting.de/index.php?id=38,18&detailevent=3050
08.01.2017	Winterlaufserie München Teil 2	www.laufwinter.de
15.01.2017	Winterlaufserie Ismaning Teil 2	www.winterlaufserie.net
20.01.2017	Läuferfest für alle Aktiven und Interessierten, 19:00 Uhr beim Kreuzerwirt, Mettenheim	
28.01.2017	Crosslauf Altötting	www.crosslauf-is.de
05.02.2017	Johannesbad-Marathon, Bad Füssing	www.thermen-marathon.de
12.02.2017	Winterlaufserie München Teil 3	www.laufwinter.de
18.02.2017	Chiemgau Thermen-Crosslauf Bad Endorf	www.bt-endorf.de
19.02.2017	Winterlaufserie Ismaning Teil 3	leichtathletik.tsv-ismaning.de

Läufer-Stammtisch jeweils am **3. Dienstag des Monats im "Cafe Seinerzeit" (17.01. + 21.02.)**

Berglauf

Leitung: Fam. Tischler 08631/162329, Mail: viertischler@web.de

07.01.2017	Hinterstoder (A); 2750m und 750Hm.	www.verticalup.at
23.02.2017	Val Garden Gröden (I); 3446m und 839Hm.	www.verticalup.at
24.02.2017	Madonna di Campiglio (I); 4000m und 900Hm.	www.verticalup.at
25.02.2017	Kitzbühel (A); 3312m und 860Hm.	www.verticalup.at

Walking/Nordicwalking

Ansprechpartnerin: Hedi Fechner 08631/13301, @: hedifech@gmail.com

Für den Walker-Cup 2017 gibt es in den Monaten Januar und Februar folgende Termine:

Vorgegebene Walkercup-Termine (erhöhte Punktwertung):

06.01.2017	Brandstätter 3-Königslauf in Edling, 3,5km, 7km, 10,5 km	www.brandstatt.de
22.01.2017	Longwalk über Glatzberg (Ampfing) mit Hedi	
05.02.2017	Longwalk	
19.02.2017	Longwalk	

Weitere Walkingtermine (einfache Punktwertung):

06.01.2017	Westerholzlauf in Tacherting, 8 km	http://tacherting.de/index.php?id=38,18&detailevent=3050
14./15.01.2017	DVV Haspelmoor, 6/11/21 km	www.dvv-wandern.de/regionales-angebot/muenchen-oberbayern.html
29.01.2017	DVV "Winterwanderung an der Isar" Globetrotter Wanderclub München, 6/10 km	
04./05.02.2017	ÖVV-Wanderung in Kufstein, 5/10 km	www.oevv-wandern.at/pdf/2017_kufstein.pdf
18./19.02.2017	DVV Ingolstadt, 6/11/21 km	www.dvv-wandern.de/regionales-angebot/muenchen-oberbayern.html

Stammtisch:

10.01.2017	Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt
14.02.2017	maskierter Stammtisch, 20.00 Uhr, Kreuzerwirt

Rennradln am Kalterersee (I)

In Planung. Nähere Informationen folgen

Dua-/ Triathlon Ansprechpartnerin: Kirsten Stark 08631/ 8696, Mail: kirsten.stark@googlemail.com
Bestellungen der SKINFIT-Triathlon Teambekleidung nimmt Kirsten Stark bis zum 07.01.2017 entgegen.

Es handelt sich um folgende Artikel:

Tri 3/4 Shorts, Nr. 5505

Tri Shorts, Nr. 5504

Tri Suit, Nr. 5524

Tri Suit Plasma, Nr. 5549

Tri Suit Plasma Women´s, Nr. 5569

Tri Zip Top, Nr. 5074

Das Triathlon-Trainingslager am Gardasee findet vom 19.05. bis zum 26.05.2017 statt.

Infos und Anmeldungen bei Geli Fröhlich unter 08631/ 91642 oder geli.froehlich@gmx.de.

LG Vereinsmeisterschaften Termine 2017

07.05.2017 Sprinttriathlon Braunau. Anmeldung bereits möglich

25.06.2017 Mitteldistanz Chiemsee. Anmeldung bereits möglich

03.07.2017 Bergkönig am Biburger Berg

16.07.2017 Kurzdistanz Karlsfeld (Angaben folgen)

Einladung zur Jahreshauptversammlung des LG Mettenheim e.V.

Termin: Freitag, 24. Februar 2017 um 19.30 Uhr beim Kreuzer Wirt in Mettenheim.

Es sind u.a. folgende Tagesordnungspunkte vorgesehen:

1. Begrüßung/Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Jahresbericht des 1.Vorstandes
3. Berichte der Abteilungsleiter
4. Kassenbericht
5. Bericht über Kassenprüfung
6. Aussprache über die Berichte
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen: Vorstandschaft/Beiräte/Kassenprüfer
9. Anträge
10. Verschiedenes

Anträge für die Mitgliederversammlung müssen bis 17.02.2017 schriftlich bei der Vorstandschaft eingereicht werden.

Karl Bruckbauer, Münchenerstr. 53, 84453 Mühldorf; 1. Vorstand.

Lauf10!

<http://www.BR.de>

Ansprechpartner: Sandra Klozik: 08631/161384; s.klozik@t-online.de

Diese großartige Aktion startet am **17. April**. "Gelaufen und gewalkt" wird Mo und Mi jeweils um 18.30 Uhr

Abschlußveranstaltung am 30.Juni 2017 in Wolnzach. Laufbegleitinteressenten melden sich bitte bei Sandra.

Lauf-Meisterschaften und Lauf-Startpässe

Anmeldungen nimmt Tom Nagelsdiek entgegen. Mail: bones.tom@gmx.de

30. Mettenheimer Alleelauf 28. Mai 2017

Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren. Momentan erstellt Ludwig Tischler in Zusammenarbeit mit dem Oberbayerischen Volksblatt die Alleelaufausschreibung. Redaktionsschluss ist am 11.Januar, anschließend Druck.

Bitte meldet mögliche Inserenten in der Alleelaufzeitung unter: lgmettenheim@lgmettenheim.de

Die Ausschreibung hat eine Auflage von 38 000 Stück. Sie wird im Landkreis Mühldorf, den anschl. Gemeinden Tüssling, Teising, Töging sowie Wasserburg und Prien verteilt. Bei diversen Läufen können wir 3000 Stück verteilen. Bitte den Bedarf bei Tom Nagelsdiek melden.

Der Alleelauf ist wieder in den Grenzlandlaufcup integriert.

Mitgliedsbeitrag-Einzug

Zum 01. Februar bucht unsere Kassiererin Sandra die Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2017 ab. Falsche Bankverbindungen führen zu kostenpflichtigen Rückbuchungen. Bitte Bankverbindung prüfen und Änderungen sofort melden: lgmettenheim@lgmettenheim.de

Erste Hilfe Kurs

Am 08. und 15. März 2017 findet von 19.00 bis 22.30 Uhr ein Erste Hilfe Kurs, angeboten vom "Malteser Hilfsdienst" statt. Teilnehmerzahl: min. 8, max. 20 Vereinsmitglieder. Info bei Maria Fottner: otto-maria-fottner@kabelmail.de
Anmeldung bitte bis spätestens 20. Februar 2017

Liebe Lauffreunde,
am Freitag, den 20.01.2017 findet um 19.00 Uhr in Mettenheim beim Kreuzerwirt unser Läuferfest mit dem Rückblick auf das Laufjahr 2016 statt. Dazu möchten wir alle Vereinsmitglieder recht herzlich einladen. Unter anderem wollen wir unsere Vereinsmeister, Laufcupsieger, Laufjubilare, Bergläufer und Marathonis/Ultraläufer ehren.

Jedes LG-Mitglied erhält einen Essensgutschein in Höhe von € 10.

Auf einen vergnüglichen Abend mit euch freut sich das Organistorenteam.